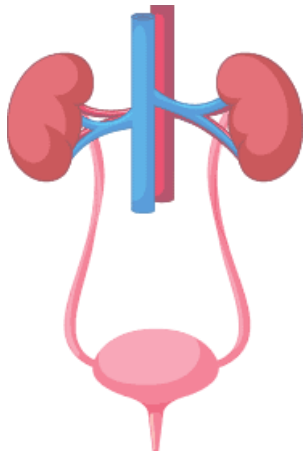




آ
 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
 مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
 ۱۷ شهریور رشت

آیا میدانید "عفونت ادراری" چیست؟



تهیه و تنظیم : کارگروه آموزش سلامت بخش نوزادان
 تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۴۰۳

شماره تماس بیمارستان (نوزادان):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۲۷۳)

شماره تماس جهت پاسخ به سوالات شیر مادر :

(از ساعت ۸ تا ۲۰)

۰۹۰۵۵۹۸۲۱۱۷

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۹. درسنامه پرستاری
 کودکان وونگ. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز
 سنجرى. تهران: جامعه نگر. ۵۷۳-۵۸۰

آیا مراقبت های بعد از ترخیص را میدانید؟

- ۱-مادر عزیز پوشک نوزاد را هر نیم ساعت کنترل کنید.
 (جهت جلوگیری از عفونت ادراری در صورت خیس بودن پوشک، تعویض صورت گیرد)
- ۲-مواردی مثل ریزش ادرار، تلاش جهت ادرار، ناراحتی قبل و حین ادرار، دفع قطره قطره و کاهش جریان ادرار را بررسی کنید.
- ۳-شستشوی ناحیه زیر پوشک پس از هر بار اجابت مزاج از جلو به عقب رعایت گردد.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- تب (بالای ۳۷,۵ زیر بغلی)
- خوب شیر نخوردن و بیحالی
- کم ادرار کردن و قطره قطره ادرار کردن یا ادرار بدبو
- زردی طول کشیده
- خوب وزن نگرفتن نوزاد
- تغییر رنگ ادرار

توصیه های خود مراقبتی:

آیا از روش های پیشگیری از "عفونت ادراری" اطلاع

دارید؟

- شستشوی نوزاد بعد از هر بار ادرار و اجابت (مدفوع) از جلو به عقب (از مجرای ادرار به سمت مقعد)
- شیردهی مکرر و دادن مایعات (جلوگیری از عفونت ویبوست)
- کنترل اطراف مقعد و بین ران ها از نظر قرمزی و زخم
- تعویض زودتر پوشک نوزاد (همچنین سفت بسته نشود و از شورت نخی استفاده شود)
- تخلیه کامل مثانه بعد هر بار ادرار

آیا از روش های درمانی "عفونت ادراری" اطلاع

دارید؟

آنتی بیوتیک ها برای درمان عفونت های دستگاه ادراری و پیشگیری از عوارض آسیب به کلیه استفاده می شوند. بهترین آنتی بیوتیک به سن کودک، میکروبی که باعث عفونت ادراری شده بستگی دارد. بیمار برای درمان با آنتی بیوتیک های داخل وریدی در بیمارستان بستری شود.

شایعترین علامت "عفونت ادراری" را می شناسید؟

- نارسایی رشد (عدم وزن گیری نوزاد)
- تغییر رنگ ادرار و ادرار بد بو
- تب
- بیقراری و تحریک پذیری
- تغذیه ضعیف
- تهوع و استفراغ
- زردی



تب = درجه حرارت بالای ۳۷/۵ از زیر بغل

آیا از روش های تشخیص "عفونت ادراری" اطلاع دارید؟

-مصاحبه با والدین و معاینه نوزاد

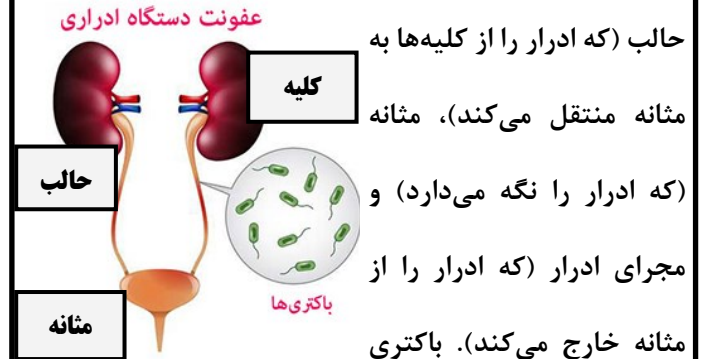
-آزمایش ادرار: برای تعیین اینکه آیا نوزاد عفونت ادراری دارد یا خیر! به یک نمونه ادرار نیاز است. آزمایش اولیه ممکن است بر روی نمونه ادرار جمع آوری شده در یک کیسه انجام شود. با این حال، اگر آن نتایج نشان دهد که نوزاد عفونت ادراری دارد، معمولاً لازم است یک لوله نازک استریل (یک کاتتر) در مثانه قرار داده شود تا نمونه ادرار برای کشت ادرار به دست آید.

جهت گرفتن نمونه ادرار با کیسه ادرار بیشتر از ۱ ساعت نباید زمان ببرد.

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا میدانید بیماری "عفونت ادراری" چیست؟

سیستم ادراری شامل دو کلیه (که ادرار را فیلتر می کند)، دو حالب (که ادرار را از کلیه ها به مثانه منتقل می کند)، مثانه (که ادرار را نگه می دارد) و مجرای ادرار (که ادرار را از مثانه خارج می کند). باکتری



ها (میکروب ها) به طور معمول در این مناطق زندگی نمی کنند. هنگامی که باکتری وارد مثانه یا کلیه می شود، عفونت می تواند ایجاد شود که عفونت مجاری ادراری نامیده می شوند.

علت عفونت ادراری در دوران نوزادی (کمتر از ۳۰ روز) باکتری است و در نوزادان رسیده (ترم) ۲ یا ۳ هفته پس از تولد شایع تر است و دو دسته هستند:

۱- بدون علامت (عفونت بالینی)

۲- با علامت (درد هنگام ادرار یا وجود خون در ادرار)